



# ЕСЛИ ВАШИМ ДЕТЯМ УГРОЖАЕТ ОПАСНОСТЬ

Памятка для родителей





## Уважаемые родители!

Жизнь и здоровье — самое дорогое, что есть у человека. Здоровье детей — это будущее нашей страны.

НАСТОЯЩАЯ ПАМЯТКА ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ ТЕХ, КТО:

**НЕ ХОЧЕТ**, чтобы его ребенок стал жертвой насильственных преступлений;

**ЖЕЛАЕТ** обеспечить спокойствие и порядок в своем микрорайоне и на улицах города;

**ГОТОВ** совместно с правоохранительными органами добиваться заслуженного наказания за совершение насильственных преступлений в отношении детей и подростков.

НАСТОЯЩАЯ ПАМЯТКА ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ, ДЕТЕЙ И КАЖДОГО ИЗ НАС, КТО:

**СЧИТАЕТ** своим важнейшим гражданским долгом предотвращение преступлений различного рода маньяков и извращенцев против детей и подростков;

**ЗНАЕТ**, что не может оставаться равнодушным к действиям насильников и убийц.

**Эта памятка подскажет вам, как себя вести и куда обратиться, если ваш близкий человек стал жертвой или свидетелем преступления!**

## **Почему именно ДЕТИ становятся жертвами преступлений?**

Потому что дети доверчивы и беспечны! А преступник может подобрать ключик к любому ребенку. Поэтому, прежде чем что-то сделать, вашему ребенку нужно хорошо обдумать свои действия. Избежать насилия можно. Для этого надо лишь правильно оценить ситуацию и принять верное решение. Ваши дети должны научиться доверять своим чувствам. Если вдруг у них появилось пусть даже маленькое сомнение в человеке, который находится рядом, или их что-то насторожило, то лучше отойти от него.

### **БУДЬ ВСЕГДА НАЧЕКУ!**

Соблюдая правила безопасности, ваш ребенок сможет принять самое верное решение в сложной ситуации и избежать встречи с преступником.

**Для этого нужно навсегда усвоить «правило четырех не»:**

- **Не** разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом.
- **Не** заходи с ними в лифт и подъезд.
- **Не** садись в машину к незнакомцам.
- **Не** задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты.

**А если незнакомец просто просит показать нужную улицу или поднести сумку, проводить к магазину?**

**Все равно скажи «НЕТ!»**

Объясни, как найти улицу, и ни в коем случае не поддавайся на уговоры проводить. И даже если незнакомец говорит, что он знакомый твоих родителей, которого они к тебе прислали, нужно сказать, что родители тебя об этом не предупреждали, и никуда не провожать.

### **Ситуации, в которых следует всегда отвечать «НЕТ!»**

- Если тебе предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи.
- Если за тобой в школу или детский сад пришел посторонний, а родители не предупреждали об этом заранее.
- Если просят проводить до дома/магазина или дать телефон, чтобы позвонить.
- Если в отсутствие родителей пришел малознакомый человек, впускать его в квартиру или идти с ним куда-то.
- Если новый знакомый угощает чем-то.

### **Не нужно вести разговоры с посторонними.**

Очень часто преступники пользуются доверчивостью детей. Предлагают подвезти до дома или посмотреть животное, поиграть в любимую игру. Соглашаться на это нельзя ни в коем случае! Дело в том, что преступник не всегда имеет страшное лицо. Любой маньяк умеет превращаться и на время становиться добрым и милым дядей.

**Поэтому наш совет:** на все уговоры пойти куда-то, чтобы посмотреть что-то или поиграть, надо ответить «Нет!», даже если очень интересно. А придя домой, надо обязательно сообщить взрослым об этом человеке.

Но как быть, если взрослый очень настойчив?

Если он говорит тебе: «Я думал, что ты уже большой, а тебе, оказывается, мама не разрешает?» От такого человека надо бежать сломя голову. И придя домой, обязательно рассказать о произошедшем родителям.

Забегать в ближайший магазин, сообщить продавцу, срочно позвонить родителям и сказать, где ты находишься.

### **Итак, вот что нужно знать, чтобы не стать жертвой:**

- Если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но ни в коем случае не провожай.
- Если тебя пытаются уговорить, отвечай, что тебе надо пойти домой и предупредить родителей, рассказать им, куда и с кем отправляешься.
- Если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить, отвечай: «Нет!»
- Если тебе предложили сниматься в кино или участвовать в конкурсе красоты, не соглашайся сразу, а спроси, когда и куда можно подойти вместе с родителями.
- Если рядом с тобой тормозит машина, отойди как можно дальше и ни в коем случае не садись в нее.
- Если человек не отстает от тебя, подойди к любому дому и сделай вид, что это твой дом, помаши рукой и позови родственников, которых как будто видишь в окне.

## **ГДЕ ПРЕСТУПНИКИ ПОДЖИДАЮТ СВОИХ ЖЕРТВ?**

### **В лифте!**

- Входи в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за тобой зайдет в кабину.
- Если в вызванном лифте уже находится незнакомый человек, не входи в кабину.
- Не входи с незнакомым человеком в лифт.
- Если незнакомец все-таки зашел в лифт, не стой к нему спиной и наблюдай за его действиями.
- При угрозе постоянно нажимай кнопку ближайшего этажа.
- Если двери лифта открылись, выскочи на площадку, позови жильцов дома на помощь.
- Оказавшись в безопасности, немедленно позвони в полицию, сообщи, что произошло, точный адрес, а также приметы и направление, в котором ушел нападавший.

### **А если все-таки вырваться не удалось, надо действовать по обстоятельствам:**

- Если насильник зажимает тебе рот и снимает одежду, не угрожай, не плачь, сохраняй спокойствие, разговаривай с насильником.
- Если можешь – защищайся любыми способами; если представилась возможность бежать, не собирай вещи, убегай в чем есть.

### **В подъезде!**

- Подходя к дому, обрати внимание, не идет ли кто-либо следом. Если увидишь незнакомого человека — не подходи к подъезду, погуляй не-

много на улице. И если незнакомец продолжает идти за тобой, расскажи о нем любому повстречавшемуся взрослому.

- Если в доме есть домофон, перед входом в подъезд вызови свою квартиру и попроси родителей встретить тебя.
- Если незнакомый человек уже находится в подъезде, сразу выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдет кто-то из взрослых жильцов дома.
- Не выходи на лестницу в позднее время. Мусор лучше выносить утром.
- При внезапном нападении оцени ситуацию и по возможности убегай или защищайся любым способом.

### **В чужой машине!**

Машина – это не только средство передвижения, она также может стать орудием преступника. Надо четко знать, что садиться в чужую машину нельзя, даже если за рулем или в салоне находится женщина.

**Чтобы не стать жертвой, оказавшись в чужом автомобиле, надо выполнять определенные правила поведения:**

- Если добираться на попутной машине, попроси сопровождающих записать номер машины, марку, фамилию водителя и сообщи об этом родителям.
- Если водитель начал проявлять сексуальный интерес, попроси остановиться. Если это требование не выполнено и машина не остановлена, то открой дверь или постарайся разбить окно, то

есть сделай все, чтобы привлечь к машине внимание других водителей. Если перекресток патрулируется, постарайся обратить внимание сотрудника полиции.

- Не соглашайся на предложение водителя взять попутчиков, а если он настаивает, попроси проехать чуть дальше и выйди из машины.
- Не садись в машину, если в ней уже есть пассажиры.
- Идя вдоль дороги, выбирай маршрут так, чтобы двигаться навстречу транспорту.

### **На улице!**

На улице даже днем детей подстерегает множество опасностей. Вот что надо делать, если к тебе пристает незнакомец:

- Не жди, когда тебя схватят.
- Если можешь, брось что-нибудь в лицо нападающему (например, портфель, мешок с обувью или просто горсть мелочи или земли), чтобы привести его в замешательство и на некоторое время отвлечь.
- Убегай в сторону, где много людей.
- Если тебе зажимают рот рукой, укуси за руку.
- Используй любые подсобные средства: ручку, расческу или ключи (вонзи в лицо, в ногу или руку нападающего); любой аэрозоль (направь струю в глаза); каблук (сильно топни каблуком по ноге нападающего).
- Дерись изо всех сил, не размахивай беспорядочно руками. Надо причинить нападающему максимальную боль.

- Как только он ослабит хватку – убегай.

### **Правила поведения на улице:**

- Если приходится идти вечером в одиночку, шагай быстро и уверенно и не показывай страха. Можно подойти к женщине, которая вызывает доверие, или к пожилой паре и идти рядом с ними.
- В автобусе, трамвае, метро, в электричке садись ближе к водителю или машинисту и выходи из вагона в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка твоя.
- Не голосуй на дороге и не отвечай на предложение подвезти или на просьбу показать, как проехать туда-то. Ни в коем случае не садись в машину, чтобы показать дорогу.
- Не ходи в отдаленные и безлюдные места.
- Иди по улице в темное время в группе, вышедшей из автобуса, метро, электрички.
- Переходи по подземному переходу в группе.
- Увидев впереди группу людей или пьяного, лучше перейди на другую сторону улицы или измени маршрут.
- Если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, перейди на другую сторону улицы.
- Всегда предупреждай родственников о том, куда идешь, и проси их встретить тебя в вечернее время.

### **Дома тоже не всегда безопасно.**

Большинство сексуальных нападений совершается не примитивными незнакомцами с внешностью преступника, а приятелями, знакомыми и даже родственниками. Половина изнасилований происходит не в темной аллее парка или неосве-

щенном подъезде, а дома у жертвы или в гостях.

Отправляясь в гости к малознакомому молодому человеку или на вечеринку в большую компанию, необходимо помнить следующие **правила поведения**:

- В огромном количестве случаев одно только согласие девушки пойти в ресторан расценивается как понимание, к чему идет дело, и как одобрение этого. Последующее сопротивление воспринимается просто как игра. Если возникает неуютное чувство, не стесняйся своей осторожности. Уйди или твердо заяви о своем отношении к ситуации, вообще скажи решительное, однозначное «Нет!».
- С самого начала ясно обозначь границы возможных взаимоотношений. Это главный принцип защиты от изнасилования.
- Если давление продолжается, не бойся шума или скандала, например, на вечеринке – несколько минут смущения лучше риска изнасилования. А вообще, в большую компанию безопасно идти лишь с надежными друзьями, не терять друг друга из виду и вместе уходить.
- Помни, что пьяному человеку труднее сориентироваться в ситуации и предотвратить насилие в отношении себя. С малознакомыми людьми и на большой вечеринке всегда оставайся трезвой. Держись вместе с близкими друзьями или поближе к хорошим знакомым.

**Но насилие грозит не только девочкам-подросткам. Всем следует знать правила поведения в своем доме:**

- Перед тем как открыть дверь, обязательно посмотри в дверной глазок. Впускай в квартиру только

хорошо знакомых людей.

- Покидая квартиру, также посмотри в глазок. Если на лестничной площадке есть люди, подожди, пока они уйдут.
- Если без вызова пришел сантехник или электрик, прежде чем его впустить, позвони в диспетчерскую, обслуживающую ваш дом, и наведи справки.
- Если, возвращаясь домой, ты чувствуешь, что тебя преследуют, не заходи в дом, а вернись в многолюдное место и попроси помощи.
- Прежде чем открыть ключом входную дверь, убедись, что поблизости никого нет.

### **Нельзя впускать в квартиру незнакомого человека!**

Каждый ребенок должен понять, что по серьезному делу взрослые будут разговаривать только с родителями. Если с почты принесли телеграмму или счет, то за них нужно расписаться, значит это могут сделать только взрослые.

### **Зачем же тогда отворять дверь?**

Могут прийти люди, которые проводят опросы, представится сотрудником учреждения. Они могут записывать ответы на диктофон. Нужно спросить подтверждающий документ, ФИО, телефон организации. Перезвонить в организацию и уточнить информацию. Ребенок должен просто сказать, чтобы пришли в тот час, когда дома будут взрослые. То же самое касается и электрика, и водопроводчика. Даже если у вас дома вдруг внезапно погас свет или прорвало трубу, можно позвонить родителям

и узнать, как поступить. В крайнем случае, можно спросить у соседей, которых давно знаете.

**Но еще хуже, когда детей насилуют близкие родственники. Тогда жизнь превращается в настоящий кошмар.**

Подобные «семейные» преступления, как правило, растянуты во времени и раскрываются лишь тогда, когда дети решаются на крайние меры: пытаются покончить с собой, убегают из дома. Дети обычно скрывают эти страшные факты, потому что подсознательно считают себя виновными в происходящем и боятся презрения окружающих. Сократитель уверяет ребенка, что того перестанут любить, если узнают о случившемся. Именно поэтому такие прецеденты могут повторяться неоднократно.

**Что же делать в случаях, когда насилие происходит в семье?**

Прежде всего надо помнить, что у ребенка есть права, которые защищаются законом! Любой ребенок может обратиться в полицию. По закону дело об изнасиловании несовершеннолетнего может быть возбуждено и без подачи заявления. Если по каким-то причинам у несовершеннолетнего нет возможности пойти в милицию, ему следует обратиться к маме, друзьям, к хорошо знакомым соседям, учителям или позвонить по телефону доверия. Конечно, сделать это трудно, но все-таки нужно!

## **ЭТО ВАЖНО ПОМНИТЬ РОДИТЕЛЯМ!**

- Уважайте своего ребенка, не позволяйте ни себе, ни другим заставлять ребенка делать что-то против его воли.
- Если вы знаете, что соседский ребенок подвергается насилию, избиению со стороны родителей, немедленно сообщите об этом в полицию.
- Если ваш ребенок говорит о нездоровом интересе к нему вашего мужа, прислушайтесь к его словам, поговорите с мужем, не оставляйте ребенка один на один с ним, а если отношения зашли слишком далеко, расстаньтесь с этим человеком: нет ничего дороже счастья собственного ребенка.
- Отец должен поговорить с сыном обо всех интересующих подростка вопросах половой жизни, объяснить, как предохраняться. Мать должна объяснить девочке, как ей вести себя с противоположным полом, о средствах контрацепции.
- Если вы заметили странность в поведении ребенка, постарайтесь узнать, что его беспокоит. Разговор с мальчиком лучше вести отцу без участия матери.



## ВАЖНЫЕ КОНТАКТЫ:



**112**

единый номер вызова экстренных служб



**8-800-2000-122**

Всероссийский детский телефон доверия



**288-588**

Детский телефон доверия в Череповце



[doroga-k-domu.rf](http://doroga-k-domu.rf)



[info@dorogakdomu.ru](mailto:info@dorogakdomu.ru)

**Северсталь**



Памятка издана в рамках проекта «Зеленая комната»  
благотворительного фонда «Дорога к дому» компании «Северсталь»

©Авторство Пермь

Отпечатано в ООО «Издательский дом – Череповец»,  
Вологодская обл., г. Череповец, ул. Metallургов, д. 14А.  
Тираж 100 экз., заказ № 6759.